



ที่ นม ๙๐๒๐๕/๙๑๕

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง  
อำเภอโชคชัย จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๙๐

๑๖ กันยายน ๒๕๖๗

เรื่อง การรายงานผลการดำเนินการโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรมะลิ้มพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรียน นายอำเภอโชคชัย

อ้างถึง หนังสืออำเภอโชคชัย ด่วนที่สุด ที่ นม ๐๐๒๓.๑๖/๒๙๔๐ ลงวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงาน (ระดับอำเภอ) การดำเนินโครงการ ฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง อำเภอโชคชัย แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการและรายงานผลโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรมะลิ้มพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพรมะลิ้มพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายมานิตย์ นิจกระโทก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง

กองส่งเสริมการเกษตร

โทร/โทรสาร ๐-๔๔๗๕-๖๑๗๑

ผู้ประสานงาน อำเภอโชคชัย โทร ๐๖๔๑๖๘๕๖๘๐

## แบบรายงาน (ระดับอำเภอ)

การดำเนินโครงการ ๑ อปท. ๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

### ข้อมูลทั่วไป

องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต้นสังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง ตำบลท่าจะหลุง อำเภอโชคชัย  
จังหวัดนครราชสีมา

### ข้อมูลการดำเนินตามโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ “สมุนไพรท้องถิ่นเรา”



ภาพสำรวจสมุนไพรที่อยู่ในท้องถิ่นของแต่ละหมู่บ้าน

๑.ผู้รับผิดชอบโครงการ กองส่งเสริมการเกษตร องค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง

๒.สถานที่จัดสวนสมุนไพร  พื้นที่ของ อปท.  ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๓.พื้นที่ในการปลูก ๕๔ ตารางเมตร

๔.รายชื่อพืชพรรณสมุนไพร

ตะไคร้

ข่า

อัญชัน

รางจืด

ฟ้าทะลายโจร

ว่านหางจระเข้

กระชาย

ชะอม

กิจกรรมที่ ๒ “ปลูกปักษ์สมุนไพรมะนาว”



กิจกรรมที่ ๓ “สวนสมุนไพรท้องถิ่น ทรงคุณค่า”

๑.มีการทำป้ายสมุนไพร  ไม่มี  กำลังดำเนินการ  มี

๒.มีข้อมูลสมุนไพร อาทิ ข้อมูลด้านชีวภาพ ภายนอกภาพ โภชนาการ สรรพคุณ การนำไปใช้ประโยชน์  มี  ไม่มี

ที่	ชนิด	สรรพคุณ
๑		<p><b>ตะไคร้</b></p> <p>๑.รสฉุน แก้หวัด ปวดศีรษะ ไอ</p> <p>๒.แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด ขับลมในลำไส้ บำรุงไฟธาตุ</p> <p>๓.ทำให้เจริญอาหาร แก้ปวดกระเพาะอาหาร แก้ท้องเสีย</p> <p>๔.แก้ปวดข้อ ปวดเมื่อย ฟกช้ำจากหกล้ม ขาบวม น้ำ</p> <p>๕.แก้โรคทางเดินปัสสาวะ นิ่ว ขับปัสสาวะ ประจำเดือนมาผิดปกติ</p> <p>๖.แก้ปัสสาวะเป็นเลือด แก้โรคหิด</p>
๒		<p><b>ว่านหางจระเข้</b></p> <p>๑.นิยมนำไปทำอาหาร โดยปกติจะใช้สีจากการต้มและคั้นน้ำของดอกเพื่อมาผสมกับแป้งต่าง ๆ ทำเป็น ขนมชั้น ทับทิมกรอบ บัวลอย ฯลฯ นอกจากนั้นดอกก็สามารถนำมาชุบแป้งทอด หรือทำไข่เจียวหรือข้าวอัญชัน</p> <p>๒.ดอก ใช้ปลูกผสมทำให้มดดำ เงามามากขึ้น เพราะดอกอัญชันมีสารที่ “แอนโทไซยานิน” (Anthocyanin) ซึ่งช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต</p> <p>๓.เมล็ด เป็นยาระบาย</p> <p>๔.ราก บำรุงตาแก้ตาฟาง ภูพินแก้ปวดฟัน ตาแฉะ และปรุงเป็นยาขับปัสสาวะ นำรากมาถูกับน้ำฝนใช้หยอดหู และหยอดตา</p> <p>๕.ลดอาการอักเสบ จะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการสมานแผลให้เร็วขึ้นได้ ทั้งยังช่วยป้องกันการติดเชื้ออักเสบได้อีกด้วย</p> <p>๖. ใช้รักษาโรคตาปลา รักษาโรคตาปลาและฮ่องกงฟุต</p>

๓	<b>อัญชัน</b>	
		<p>๑.นิยมนำไปทำอาหาร โดยปกติจะใช้สีจากการต้มและคั้นน้ำของดอกเพื่อมาผสมกับแป้งต่าง ๆ ทำเป็น ขนมชั้น ทับทิมกรอบ บัวลอย ดอกก็สามารถนำมาชุบแป้งทอดใส่สลัดต่าง ๆ ฯลฯ</p> <p>๒.ดอก ใช้ปลูกผสมทำให้ผสมดอกดำ เงามากมากขึ้น เพราะดอกอัญชันมีสารที่ “แอนโทไซยานิน” (Anthocyanin) ซึ่งช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ทำให้เลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ได้ดีมากขึ้น</p> <p>๓.เมล็ด เป็นยาระบาย</p> <p>๔.ราก บำรุงตาแก้ตาฟาง ภูพันแก้ปวดฟัน ตาแฉะ และปรุงเป็นยาขับปัสสาวะ นำรากมาถูกับน้ำฝนใช้หยอดหูและหยอดตา</p>
๔	<b>ฟ้าทะลายโจร</b>	
		<p>๑.ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระในร่างกาย ช่วยกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกาย ต่อต้านสิ่งแปลกปลอมที่เข้ามาในร่างกาย รวมถึงช่วยกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดขาวให้จับกินเชื้อโรคได้ดียิ่งขึ้นอีกด้วย</p> <p>๒.มีฤทธิ์ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง</p> <p>๓.รักษาโรคเบาหวาน ด้วยการใช้ต้นฟ้าทะลายโจร กระชาย และว่านเอ็นเหลียง นำมาทำเป็นยาเม็ดลูกกรับประทาน (ต้น)</p>
๕.	<b>ชำ</b>	
		<p>๑.เป็นยาแก้ท้องขึ้น ท้องอืดเพื่อ ขับลม</p> <p>๒.แก้อาหารเป็นพิษ</p> <p>๓.เป็นยาแก้ลมพิษ</p> <p>๔.เป็นยารักษากลากเกลื้อน โรคผิวหนัง ติดเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา</p>

๖	<b>รางจืด</b>	
		<p>๑. แก่ผื่นคันจากอาการแพ้ต่างๆ</p> <p>๒. แก่พิษเบื่อเมา เนื่องจากเห็ดพิษ</p> <p>๓. ถอนพิษผิดสำแดง และพิษอื่นๆ</p> <p>๔. ใบ ใช้ต้มดื่มขณะอ่อนๆ หรือคั้นดื่ม หรือแปรรูปเป็นชาขงรางจืด ดื่มเพื่อเป็นการล้างพิษในร่างกาย</p> <p>๕. ราก ให้ใช้รากที่มีอายุเกิน ๑ ปี มีขนาดเท่ากับนิ้วชี้ นำมาฝนกับน้ำดื่ม เพื่อเป็นการล้างพิษในร่างกาย</p> <p>๖. ยอดอ่อน และดอก เป็นยาอายุวัฒนะ สามารถรับประทานเป็นผัก โดยใช้วิธีการปรุงอาหาร คือ การลวก หรือการนำไปปรุงเป็นแกง เช่น ผัดยอดรางจืด แกงส้มยอดรางจืด สลัดสมุนไพรรางจืด</p>
๗.	<b>กระชาย</b>	
		<p>๑. น้ำกระชายปั่น ดื่มเพื่อเพิ่มความสดชื่น บำรุงร่างกาย กระปรี้กระเปร่ายิ่งขึ้น ทำให้เหนื่อยลง</p> <p>๒. ช่วยแก้ลมวิงเวียน แน่นหน้าอก บำรุงกำลัง เสริมสมรรถภาพทางเพศ</p> <p>๓. ช่วยทำให้เส้นผมแข็งแรงสุขภาพดี ตกดำ แก้ปัญหาผมหงอก ผมร่วงได้</p> <p>๔. รากนำมาใช้เป็นเครื่องแกงในการประกอบอาหารแล้ว ยังช่วยดับกลิ่นคาว</p> <p>๕. รากกระชายสามารถช่วยไล่แมลงได้</p>
๘	<b>ชะอม</b>	
		<p>๑. ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ เนื่องจากมีวิตามินเอสูง</p> <p>๒. ยอดชะอมช่วยลดความร้อนในร่างกายได้</p> <p>๓. ผักรสมันอย่างชะอมมีสรรพคุณเป็นยาอายุวัฒนะ</p> <p>๔. ช่วยในการขับถ่าย ป้องกันโรคท้องผูก</p> <p>๕. รากชะอมนำมาฝนกินช่วยแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง และช่วยขับลมในลำไส้</p> <p>๖. มีส่วนช่วยบำรุงเส้นเอ็นช่วยแก้อาการลื่น อักเสบเป็นผื่นแดง</p>

#### กิจกรรมที่ ๔ “อนุรักษ์สวนสมุนไพรท้องถิ่น”

๑.การดำเนินการของ อปท.ในการส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสวนสมุนไพร ให้เด็กเยาวชน

๒.อปท.ได้ดำเนินการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการ ๑ อปท.๑ สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ หรือไม่

- เสียงตามสาย
- เว็บไซต์ของ อปท.ระบุ [www.thajalung.go.th](http://www.thajalung.go.th)
- Facebook ของ อปท.
- Line ระบุ
- ป้าย/ประกาศ ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง
- อื่น ๆ ระบุ.....

#### ข้อมูลผู้รายงาน

ชื่อ สกุล นางอำไพ สังเกต

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองส่งเสริมการเกษตร

เบอร์โทร ๐๖๔ ๑๖๘๕๖๘๐