

# สำเนาฉบับ



ที่ นม ๙๐๒๐๑/ว

๒๐๗

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง  
อำเภอโคกชัย จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๙๐

๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง เผยแพร่ข้อมูลการประหยัดพลังงาน

เรียน กำนันตำบลท่าจะหลุง,ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารเผยแพร่ข้อมูลการประหยัดพลังงาน

จำนวน ๑ ชุด

พลังงานเป็นสิ่งจำเป็นของมนุษย์ในโลกปัจจุบัน และทวีความสำคัญขึ้นเมื่อโลกยิ่งพัฒนามากยิ่งขึ้น การผลิตพลังงานค่อย ๆ เปลี่ยนไปเป็นการผลิตพลังงานที่ต้องอาศัยเทคโนโลยีในการผลิตมากยิ่งขึ้น แหล่งพลังงานมีหลากหลายทั้งพลังงานที่ได้จากการผลิตโดยมนุษย์ และพลังงานที่ได้จากธรรมชาติ สามารถแบ่งแหล่งพลังงานที่มนุษย์นำมาใช้ประโยชน์ได้ เป็น พลังงานจากซากฟอสซิล มวลชีวภาพ พลังงานน้ำ พลังงานลม พลังงานความร้อนใต้พิภพ พลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานไฟฟ้าและพลังงานนิวเคลียร์

เพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้และอนุรักษ์พลังงาน องค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุงจึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่เอกสารข้อมูลการประหยัดพลังงาน ในหมู่บ้าน/ชุมชนของท่านต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายมานิตย์ นิจกระโทก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าจะหลุง

สำนักงานปลัด

โทร./โทรสาร. ๐-๔๔๗๕-๖๑๗๑

๒๖-๓๗.  
.....  
.....  
.....

## การประหยัดพลังงาน

"พลังงาน" ถือเป็นสิ่งที่มีค่าและมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิตประจำวันของเราทุกคนไม่ว่าจะเป็นพลังงานน้ำ พลังงานน้ำมัน พลังงานไฟฟ้า ซึ่งความต้องการใช้พลังงานมีอัตราที่เพิ่มมากขึ้นทุก ๆ ปี ในขณะที่พลังงานต่าง ๆ มีอยู่อย่างจำกัด ดังนั้น วิธีการประหยัดพลังงานซึ่งทำได้ทุกแห่งไม่ว่าจะในบ้าน ในรถยนต์ ในโรงเรียน และในสถานที่ทำงาน แต่ปัญหาอยู่ที่ว่าเราจะทำอย่างไรถึงจะช่วยกันประหยัดพลังงานของชาติให้เพียงพอต่อความต้องการใช้ของทุกคนได้ ต่อไปนี้เป็นคำตอบถึงวิธีการประหยัดพลังงานอย่างง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้

### วิธีประหยัดน้ำ

1. หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำภายในบ้าน
2. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ เช่น เวลาโกนหนวด แปรงฟัน ล้างจาน
3. เปิดน้ำซักผ้าแค่พอใช้ อย่าเปิดทิ้งไว้ตลอดการซัก
4. ไม่ควรใช้สายยางล้างรถและเปิดน้ำไหลตลอดเวลา
5. ใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ
6. รินน้ำต๋มให้พอดีต๋ม และอย่าทิ้งน้ำต๋มที่เหลือโดยเปล่าประโยชน์

### วิธีประหยัดน้ำมัน

1. ตรวจสอบลมยางเป็นประจำไม่ให้ยางอ่อนเกินไป
2. สับเปลี่ยนยาง ตรวจสอบตั้งศูนย์ล้อตามกำหนด เปลี่ยนน้ำมันเครื่อง และไส้กรองน้ำมันเครื่องตามความเหมาะสม
3. ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรถนาน ๆ
4. ควรใช้เกียร์ให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง
5. ไม่ออกรรถกระชาก ไม่เลี้ยวคลัทช์เร่งเครื่อง
6. ไม่เร่งเครื่องยนต์ตอนเกียร์ว่าง
7. ไม่ต้องอุ่นเครื่อง ขับช้า ๆ เครื่องจะอุ่นเองที่ 1 - 2 กม. แรก
8. ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด ไม่ควรลากเกียร์ต่ำนาน ๆ
9. ใช้ระบบการใช้รถร่วมกัน (Car pool) หมั่นศึกษาทางลัด ประหยัดทั้งเวลาและน้ำมัน เดินทางใกล้ ๆ ใช้จักรยาน
10. ควรใช้น้ำมันที่มีค่าออกเทนเหมาะกับชนิดของรถ

### วิธีประหยัดไฟฟ้า

1. ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่เลิกใช้งาน และเลือกอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีฉลากเบอร์ 5 ควรใช้สีอ่อนตกแต่ง อาคาร เพื่อลดอุณหภูมิความร้อนจากภายนอกอาคาร
2. ถ้าออกจากห้องเกิน 1 ชั่วโมง ควรปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ และตั้งอุณหภูมิที่ 25 °C
3. ตรวจสอบอุดรอยรั่วในห้องและปิดประตูทุกครั้งก่อนใช้เครื่องปรับอากาศ
4. ถ้าไม่จำเป็นควรใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
5. ใช้โคมไฟที่มีแผ่นสะท้อนแสง เพื่อช่วยกระจายความสว่าง
6. เลือกขนาดตู้เย็นให้เหมาะสมกับขนาดของครอบครัว ไม่ควรนำของร้อนเข้าแช่ตู้เย็นและเปิดตู้เย็น บ่อย ควรปิดให้สนิททุกครั้งหลังเปิด
7. ไม่ควรพรมน้ำจนแฉะเวลารีดผ้าเพราะต้องใช้ไฟในการรีดมากขึ้น ดึงปลั๊กออกก่อนรีดผ้าเสร็จ เพราะสามารถใช้ความร้อนรีดต่อได้
8. ดูแลโทรทัศน์เครื่องเดียวร่วมกันทั้งบ้าน และปิดทันทีเมื่อไม่มีคนดู
9. ใช้เตาแก๊สหุงต้มแทนเตาไฟฟ้า
10. หมั่นซ่อมบำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้า

### วิธีประหยัดพลังงานอื่น ๆ

1. ใช้กระดาษให้คุ้มค่า
2. แยกประเภทของขยะ
3. ขึ้นลงอาคารชั้นเดียวไม่ควรใช้ลิฟท์
4. ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ได้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง
5. ใช้ผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้
6. ปลุกฝังค่านิยมให้ลูก - หลานใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด

วิธีการประหยัดพลังงานที่กล่าวข้างต้นเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น ยังมีอีกหลากหลายวิธีที่เราสามารถประหยัดพลังงานได้ จึงขอเชิญชวนทุกคนให้ความสำคัญกับการประหยัดพลังงาน ช่วยกันคนละไม้คนละมือก็สามารถช่วยชาติประหยัดงบประมาณในการจัดหาพลังงานมาใช้ได้และยังช่วยทำให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้นอีกด้วย



# วิธีประหยัดพลังงานในบ้าน



## 1. ปิดกันแสงแดด

ใช้ม่านหรือมู่ลี่กับแสงแดดส่องเข้ามาในตัวบ้าน

## 5. ฉนวนกันความร้อน

ปูนฉาบตามหลังคา และฝ้าเพดาน ป้องกันความร้อนจากภายนอก

## 2. เครื่องปรับอากาศ

ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง เมื่อไม่อยู่ในห้องเกิน 1 ชั่วโมง

## 6. คอมพิวเตอร์

ตั้งค่าให้คอมพิวเตอร์หยุดทำงาน เมื่อไม่ได้ใช้งาน

## 3. สวิตช์ไฟ

ปิดสวิตช์ไฟทุกครั้ง เมื่อเลิกใช้งาน

## 4. กุ๊เย็น

ควรละลายน้ำแข็งในกุ๊เย็น อย่างสม่ำเสมอ

## 7. หลอดไฟ

เลือกใช้หลอดไฟ LED

## 8. ดับไม้

ปลุกพืชคลุมดินเพื่อช่วยลด ความร้อนและเพิ่มความชื้น ใ้กับดิน



## 9. โซลาร์เซลล์

ช่วยในการประหยัดพลังงานไฟฟ้า